SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
AYUNAS	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	
DESAYUNO								
+1H.	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	
A MEDIA MAÑANA								
ANTES COMIDA	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	
COMIDA								
+1H	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	
MERIENDA								
ANTES CENA	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	
CENA								
+1H.	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	
DESCANSO								
EJERCICIO								