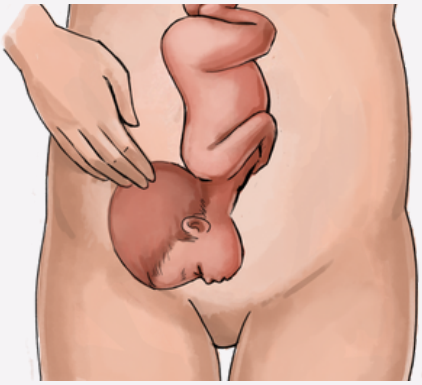
BIOMECÁNICA MATERNOFETAL

Nazareth Olivera Belart

Gracias por inscribiros en el taller presencial de Biomecánica materno fetal intraparto. A continuación, os doy las indicaciones para el curso. Os animo a leer **DETENIDAMENTE**.

- El horario es de 9 de la mañana a 20 h. Empezaremos puntualmente a las 9. ¡Hay mucho que cubrir!

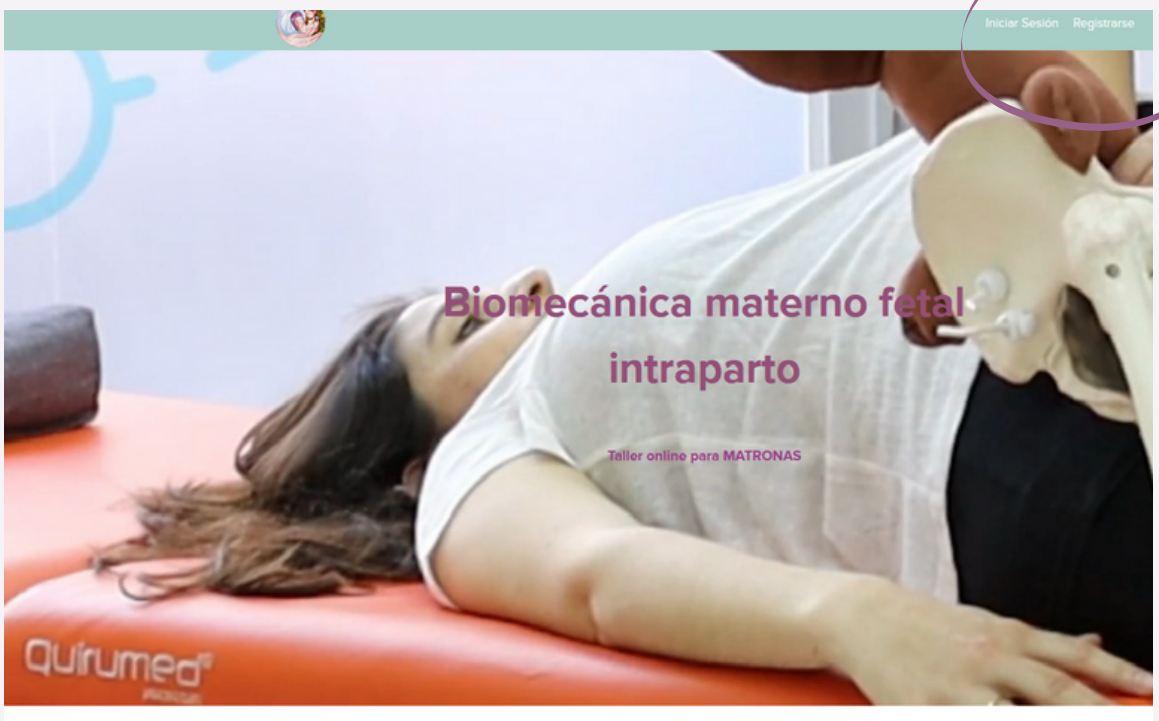
Realizaremos un descanso de media hora por la mañana sobre las 11:30 y otro por la tarde sobre las 18:00 de 15 minutos.



LUGAR: Calle Urania 1, Alcalá de Henares
Centro *EN LA OLA*
Descanso café en el propio centro.
Comida de 14 a 15:30. En la zona:

- *La Fábrica Gastrobar*
- *Mercadona*
- *Parque al aire libre*

BIOMECÁNICA MATERNOFETAL



Para el curso, existe un **aula online** donde encontraréis el material adicional. Parte del material es OBLIGATORIO y contabiliza en las horas solicitadas en la acreditación.
La plataforma de Aula online se llama **TEACHABLE**. Os daré las instrucciones para acceder **1 mes antes del curso.**

A mi me llegará la notificación de que os habéis registrado y de manera **MANUAL** os daré acceso al contenido.

AVISO: no es inmediato. Hasta que yo lo vea pueden pasar horas o días si estoy de guardia. Repito: el acceso al material **no es automático**. Tened paciencia por favor. Siempre recibo emails de personas que no han leído las indicaciones.

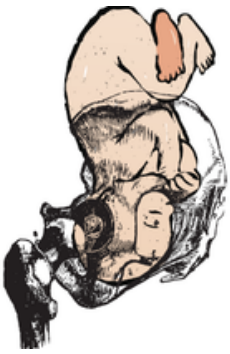
Si ya os habéis dado de alta en mi plataforma con anterioridad (al curso gratuito de lactancia por ejemplo) debéis mandarme un email con vuestro correo para dar el acceso manual de la misma manera: **comadronaenlaola@yahoo.com**

- En el apartado PDF diapositivas del curso, tenéis los apuntes para quien quiera imprimir antes. (Siempre reviso antes de los cursos. Es posible que alguna cambie levemente).

- El acceso es individual, solo para las personas que participan en el curso. El contenido está protegido por la plataforma y los derechos de imagen de los videos también.

- Tenéis otros documentos subidos y habilitados para descarga. Solo os pediría que si los usáis no quitéis mi autoría.
- Tenéis subida bibliografía y enlaces de interés.

Lo más interesante del curso no son las técnicas. Es descubrir y encajar piezas. Es ver el parto con otra perspectiva. Ver a una mujer e intuir qué pasa dentro. Es poder explicarles lo que sucede, acompañarlas mejor, tener más recursos. Entender el progreso del parto y algunas señales con una visión muy diferente. No hay fórmulas mágicas. No siempre funciona lo que proponemos. Pero cada vez que funciona, podemos evitar intervenciones mayores y agotamiento materno-fetal. No está en nuestras manos siempre cambiar el curso de un parto ni la posición de un bebé, pero sí tener herramientas para acompañar y asistir mejor a algunas mujeres. Les da paz entender por qué su parto no progresa. A nosotras nos da más herramientas y la manera de asistir cambia por completo. El bebé nos va a contar muchas cosas a través de su FCF y el color del líquido.



Material para el curso:

Venid en ropa cómoda. No recomiendo venir en vaqueros o similar. El curso es en gran parte práctica con rebozos, fitball, camillas...

PROGRAMA

Horario	Programa
9 - 9: 30	Presentaciones
9:30 - 11	Prevención de malposiciones en embarazo El bebé y el espacio que le es dado
11:30 - 12	Descanso
12 - 13	Posiciones fetales. Mapeo del vientre
13 - 14	Rebozo
14:30 - 16:00	Comida
16:30 - 18:00	Técnicas y prácticas
18:00 - 18:15	Descanso
18:15 - 19:30	¿Dónde está el bebé?
19:30 - 20	Casos clínicos