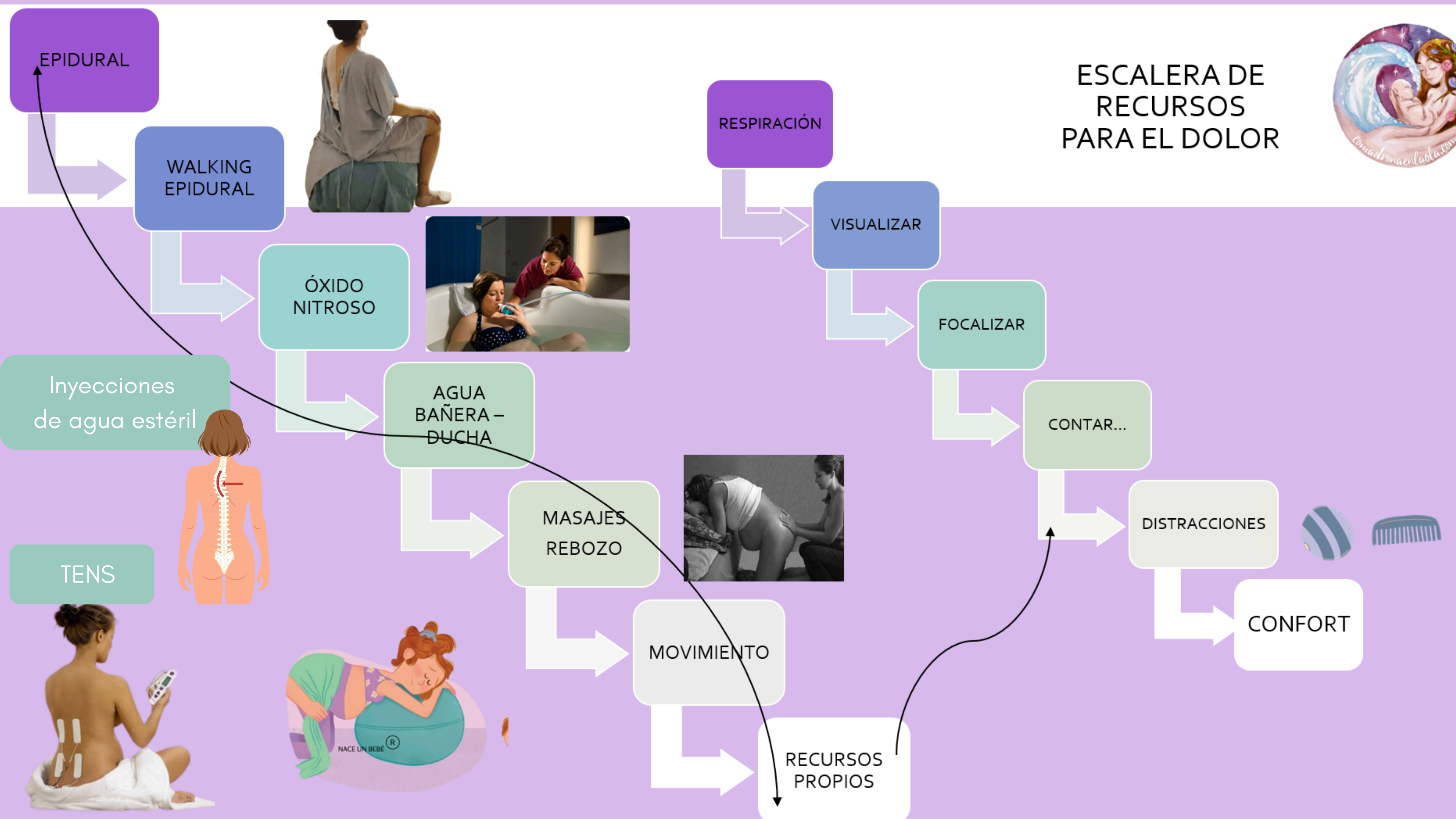
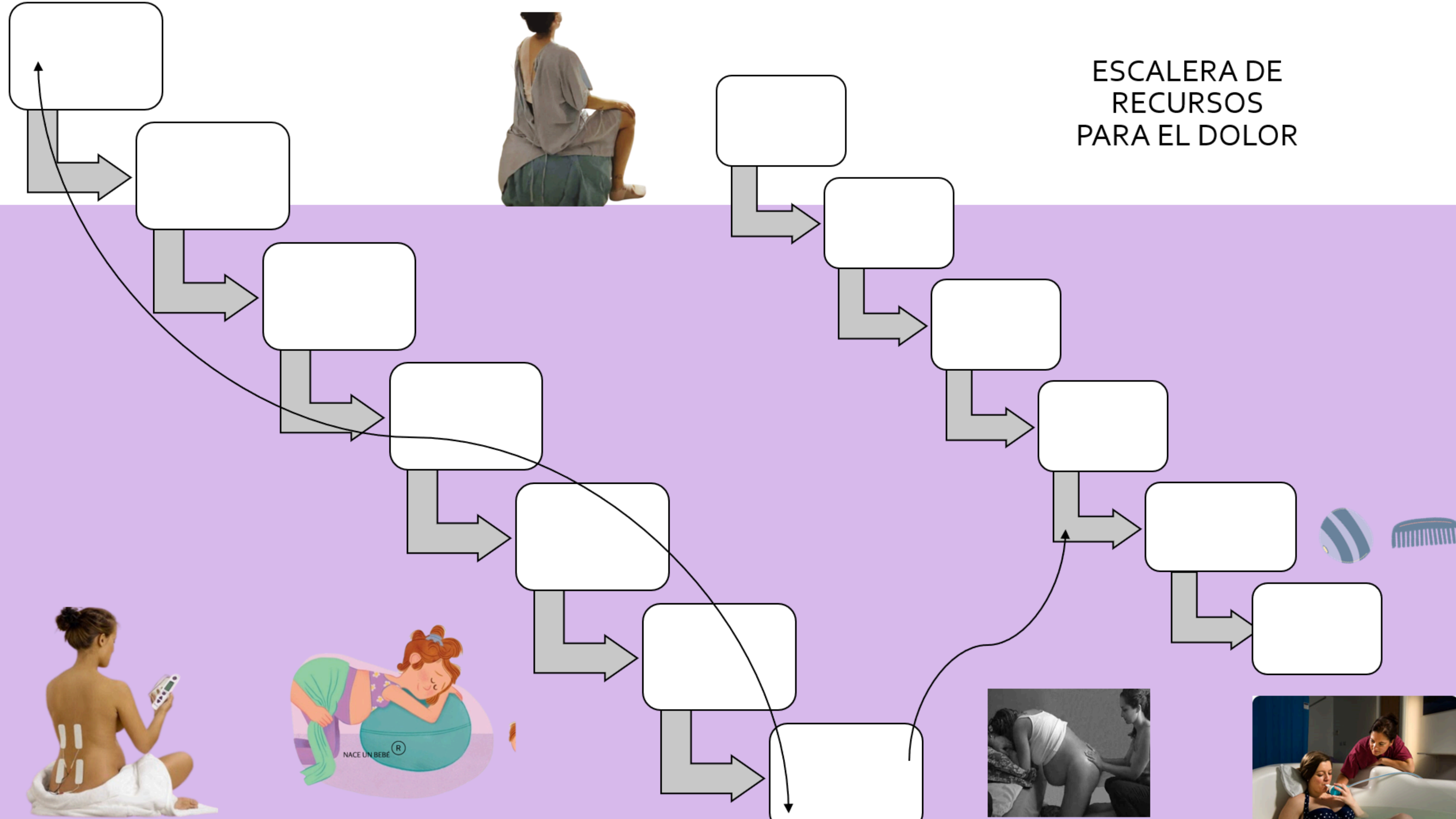




# ESCALERA DE RECURSOS PARA EL DOLOR



# ESCALERA DE RECURSOS PARA EL DOLOR





MÚSICA

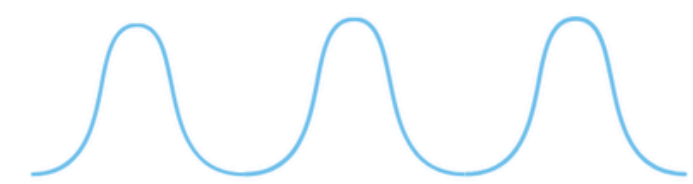
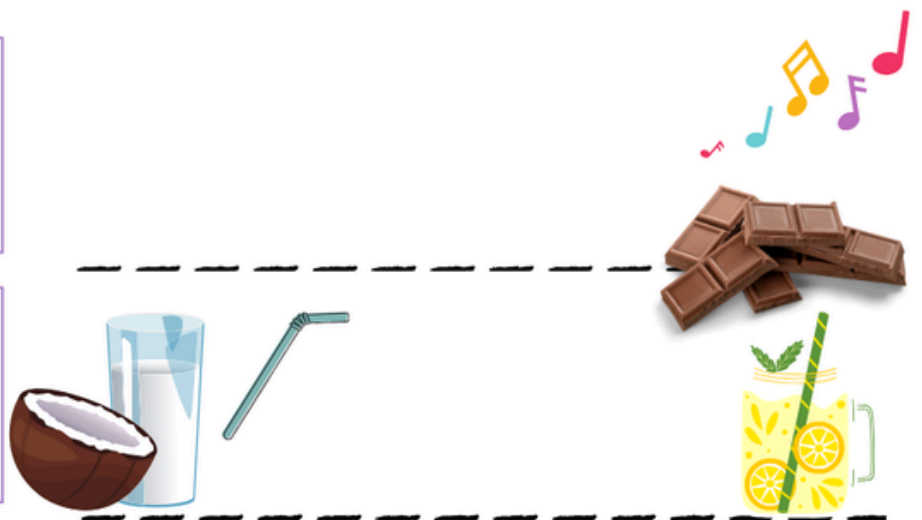
BEBIDA

CALOR

MASAJE

AFIRMACIONES

OLORES



No necesitas todo. Son ideas de confort si resuenan contigo.



La herramienta más grande de todas es la confianza en tu cuerpo. La conexión con lo que está pasando.



Siente

Expresa

Oxitocina

Fluir:  
rendirse.

Grita

Muévete

Vocaliza

Entrega

Con mi bebé

Respira

Fluye

Confianza

Recompensa



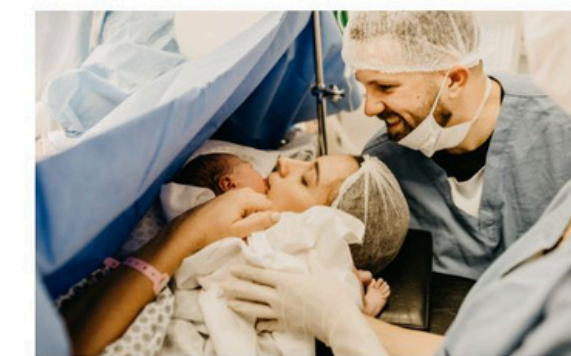
La decisión de cómo manejar el dolor es tuya. Sentirlo, atravesarlo o quitarlo. Cada mujer decide qué necesita o prefiere. Debemos respetar y acompañar esto siempre.



EN CONEXIÓN - COMADRONA EN LA OLA



Dolor - satisfacción -recompensa



Respetar a mamá y bebé favorece que ambos se encuentren y se enamoren. Y si no sucede, con el tiempo, llegará.