



## Inducciones

Inducir un parto significa forzar un proceso que no ha empezado. Ningún bebé no nace. Ningún cuerpo "no se pone de parto". Ningún método natural es infalible. No podemos decidir cuándo será el parto. De ser así, no existirían las inducciones farmacológicas.

**Apertura:** biomecánica. Favorecer encajamiento del bebé.

- Liberación lateral
- Mahometana
- Fajar abdomen pendular

**Oxitocina:** orgasmos, masajes, risas, placer.....

Aceite de ricino: con acompañamiento de alguien.

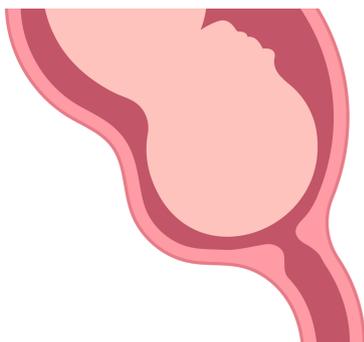
Maniobra de hamilton: si es consentida y explicada, cuando tu quieras. Siempre antes de una inducción farmacológica (2-1 días antes).

¿Moverse sin parar o descansar? Huir de la ansiedad. Apagar el móvil. Escucharse. Moverse o descansar en función de lo que te apetece a ti.

### El método de inducción farmacológica depende de:

- Características de cada mujer-bebé/contraindicaciones.
- Madurez del cuello del útero

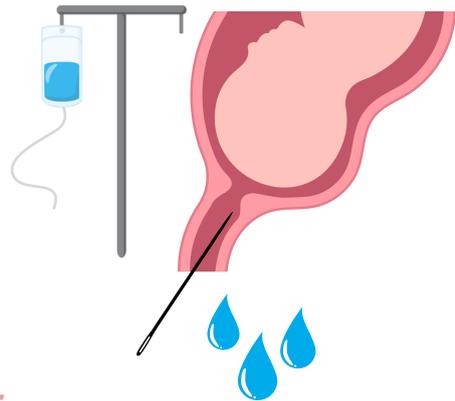
El cuello largo, duro, cerrado DEBE MADURARSE  
Las inducciones necesitan TIEMPO





## Inducciones

- Romper la bolsa
- Uso de oxitocina intravenosa en suero: dosis mínima necesaria para desencadenar el parto.



## Manejo del dolor

Repentino: sin betaendorfinas. Oxitocina sintética: no pasa al cerebro materno. Procesos LARGOS y por tanto cansados. Depende de cómo evolucione la inducción, hay mujeres que no hacen uso de epidural, pero la mayoría es muy probable que la necesite. El descanso se vuelve prioritario.

**Paciencia infinita. Trabajo mental. El tiempo es clave en el éxito de una inducción.**



